



SIKKERHEDSREGLER for Dansk Varmblods Rideklub

Reglerne er gældende for arrangementer i Dansk Varmblods Rideklub.

Generelt krav til alle klubbens medlemmer, som altid skal overholdes ved klubbens arrangementer.

- Alle bærer godkendt ridehjelme under ridning
- Alle bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten.
- Ingen fastgør sig til hesten ved f.eks. at vikle træktov rundt om hånden eller livet.
- Ingen fører en hest uden træktov eller trense
- Ingen løber eller råber i nærheden af hesten
- Ingen rykker/flår/saver hesten i munden med biddet
- Ingen anvender pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion
- Ingen anvender sporer uhæmmet

Stald

Da vi ikke råder over bokse, men kun låner staldgangen er det en absolut nødvendighed at følgende regler overholdes:

- Heste på opbindingspladser/striglepladser må ikke stå uden opsyn
- Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.v.
- Læs opslag omkring forholdsregler ved brand
- For at opholde sig alene i stalden skal medlemmet have taget ryttermærke 1 eller have viden svarende dertil
- Der må ikke gives godbidder til hestene i stalden da dette kan give uro og farlige situationer
- Hestene i stalden må ikke fodres
- Heste må ikke være løse på staldgangen
- Følg skilte omkring lukning af porte
- Sandaler og andet åbent fodtøj må ikke benyttes i stalden
- Løb og råben er ikke tilladt i stalden, da dette kan være medvirkende til at starte en ulykke
- Gør rent efter din hest/pony på staldgangen
- Ingen løse hunde i stalden, da dette kan være medvirkende til at starte en ulykke
- Læs og følg eventuelle opslag for færden i stalden

Ridehus/bane

Krav:

- Alle rider med sikkerheds godkendt hjelm
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører der kan hænge fast i stigsøjlen
- Alle under 18 år benytter sikkerhedsvest ved springning
- Følg de opslåede regler for ridning/færdsel i ridehuset
- For at deltage i "fri ridning" uden undervisning skal rytteren have taget ridemærke 2 eller have færdigheder svarende dertil
- På selve ridebanen – både ude og inde – må der ikke være tilskuere og/eller andre personer end ryttere og undervisere samt evt. trækkere
- Der må ikke longeres når der er andre ryttere på banen
- Løse heste i ridehuset kun iflg. aftale med ejeren af etablissementet. Husk tildækning af eventuelle spejle.
- Beskrivelse af hvordan man kommer ud og ind af ridehuset uden at forskrække og generere de andre ryttere

- Ryttere må ikke anvende mobiltelefon i undervisningstimerne
- Ryttere under 15 år må ikke ride uden opsyn af en voksen person
- Ingen ryttere uanset alder må ride alene uden opsyn af en voksen person
- Ingen ryttere uanset alder må springe alene. Springning er kun tilladt i de aftalte undervisnings timer samt ved aftalt eneundervisning af klubbens undervisere

Terræn

Krav:

- Alle rider med sikkerheds godkendt ridehjelme
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning dvs som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører der kan hænge fast i stigbøjlen
- Færdselsloven overholdes og alle er forpligtiget til at vise hensyn til andre trafikanter
- Følg forbundets anbefalinger omkring ridning i trafikken
- Ingen må ride alene i terrænet
- Ved ridning i terræn skal altid medbringe opladet mobiltelefon
- Ved ridning i flok har alle kendskab til fælles spilleregler for turen

Fold

Krav:

- Du skal have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder og viden svarende dertil for at lukke eller hente heste på folden.
- Fører flere personer hest ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar.
- Heste der føres på fold skal som minimum føres i grime og træktov.

Når ulykken sker

HUSK:

1. Beskriv rækkefølgen
 2. Stands ulykken
 3. Giv livreddende førstehjælp
 4. Tilkald nødvendig hjælp
 5. Bliv ved den tilskadekommande indtil hjælpen når frem
- Kend klubbens opslag med de vigtigste telefonnumre
 - Kend klubbens forholdsregler ved brand.
 - Alle medlemmer skal ved indmeldelse aflevere telefonnummer til en pårørende
 - Alle ulykker evalueres med henblik på fremtidig forebyggelse og eventuelle ændringer i klubbens sikkerhedsvejledning